



障がいのある方の自立をサポート

自立訓練（生活訓練）事業所

アースカラーズぶろぼの 南京都

2026
4月

NEW OPEN

いつでも無料見学・体験できます

一般就労を目指し、その人に
合わせたステップアップができます

生活リズムを整え、体力づくりができます

将来働くための知識や経験を積んでいただけます



»» このようなお悩みはありませんか？

- 働きたいので、そのためにどうしたらいいか知りたい
- 生活のリズムを整えて、働くための体力も自信もつけていきたい
- 人ともっと自然に話せるようになりたい
- パソコンに挑戦してみたい

アースカラーズぶろぼの 南京都の自立訓練では、
『自分で進路を選べるようになること』を目標にしています。

ぶろぼのでは、いろいろな職場ではたらくことを目指して、

- 生活の練習をするところ（自立訓練）
- 仕事の練習と就職のサポートをするところ（就労移行支援）
- 支えてもらいながら仕事を経験するところ（就労継続支援）

などが利用できます。安心してチャレンジできるように、
スタッフがしっかりと支えてくれます。

裏面もチェック！ >>>



>>> 活動内容

社会生活

公共交通機関を使う。インターネットの情報を正しく使う。グループワークで主体性や協調性を養う。

生活リズム、リラックス

食事と睡眠の大切さを知る。自分に合った余暇活動を楽しむ。

家事

買い物・料理・掃除・洗濯など、身の回りのことを自分で出来るようになる。

相談する

日常生活の困りごとの相談先を知る。詐欺などの被害を防ぐ方法を知る。

マナー

社会に必要な言葉遣いなどを身に着ける、身だしなみを整える。

金銭管理

通帳やATMの使い方を知る。生活にかかるお金について知る。お小遣帳をつける。

>>> ぶろぼの自立訓練利用者の声



学校で休みがちだった私でも、
楽しく通いつづけられます！
高校時代は休みがちだったこともあり
ましたが、自立訓練に通うようになって
からは楽しく通うことができています。



安心してはたらく土台作りができました！

ぶろぼのは「たくさん失敗してもよい場所」です。
スタッフの方々の支援を受けながら自分のペースで
「土台作り」をしっかり行うことは、就職後から先も
きっと大きな力になると思います。

>>> ご利用までの流れ

1. 見学/相談

まずは事業所をご見学いただき、
生活面や障がい特性などのお悩みに
ついて、ご相談をお受けいたします。

2. 体験

実際の活動について体験していただ
きます。ご希望に応じて、半日から
数日間、体験していただけます。

3. 利用

利用が決定しましたら、行政へ届け
出を行います。手続きはスタッフが
サポートしますのでご安心ください。

まずはご連絡の上、お気軽にご見学ください



アースカラーズぶろぼの 南京都

〒619-0240
京都府相楽郡精華町祝園西1丁目4-2 川井ビル1階

TEL 0774-39-8926

FAX 0774-39-8927

近鉄新祝園駅・JR祝園駅から徒歩10分

