



障がいのある方の自立をサポート

自立訓練（生活訓練）事業所

アースカラーズぷろぼの 南京都

2026

4月

NEW OPEN

いつでも無料見学・体験できます

一般就労を目指し、その人に
合わせたステップアップができます

生活リズムを整え、体力づくりができます

将来働くための知識や経験を積んでいただけます

>>> このようなお悩みはありませんか？

- ✓ 働きたいので、そのためにどうしたらいいか知りたい
- ✓ 生活のリズムを整えて、働くための体力も自信もつけていきたい
- ✓ 人ともっと自然に話せるようになりたい
- ✓ パソコンに挑戦してみたい

アースカラーズぷろぼの南京都の自立訓練では、
『自分で進路を選べるようになること』を目標にしています。

ぷろぼのでは、いろいろな職場ではたらくことを目指して、

- 生活の練習をするところ（自立訓練）
- 仕事の練習と就職のサポートをするところ（就労移行支援）
- 支えてもらいながら仕事を体験するところ（就労継続支援）

などが利用できます。安心してチャレンジできるように、
スタッフがしっかりと支えてくれます。



裏面もチェック! >>>

>>> 活動内容



社会生活

公共交通機関を使う。インターネットの情報を正しく使う。グループワークで主体性や協調性を養う。



家事

買い物・料理・掃除・洗濯など、身の回りのことを自分で出来るようになる。



マナー

社会に必要な言葉遣いなどを身に着ける、身だしなみを整える。



生活リズム、リラックス

食事と睡眠の大切さを知る。自分に合った余暇活動を楽しむ。



相談する

日常生活の困りごとの相談先を知る。詐欺などの被害を防ぐ方法を知る。



金銭管理

通帳やATMの使い方を知る。生活にかかるお金について知る。お小遣帳をつける。

>>> ぷろぼの自立訓練利用者の声



Aさん

**学校で休みがちだった私でも、
楽しく通いつづけられます！**

高校時代は休みがちだったこともありましたが、自立訓練に通うようになってからは楽しく通うことができています。



Bさん

安心してはたらく土台作りができました！

ぷろぼのは「たくさん失敗してもよい場所」です。スタッフの方々の支援を受けながら自分のペースで「土台作り」をしっかり行うことは、就職後から先もきっと大きな力になると思います。

>>> ご利用までの流れ

※利用者が定員に達し次第締め切りとさせていただきます。

1. 見学/相談

まずは事業所をご見学いただき、生活面や障がい特性などのお悩みについて、ご相談をお受けいたします。



2. 体験

実際の活動について体験していただきます。ご希望に応じて、半日から数日間、体験していただけます。



3. 利用

利用が決定しましたら、行政へ届け出を行います。手続きはスタッフがサポートしますのでご安心ください。

まずはご連絡の上、お気軽にご見学ください



アースカラーズぷろぼの 南京都

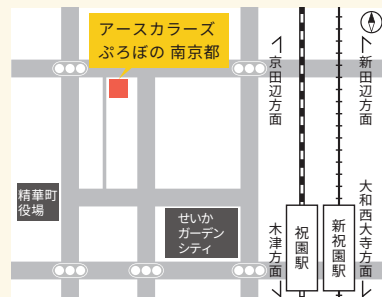
〒619-0240

京都府相楽郡精華町祝園西1丁目4-2 川井ビル1階

TEL 0774-39-8926

FAX 0774-39-8927

近鉄新祝園駅・JR祝園駅から徒歩10分



LINEでのお問合わせ
まずはお友だち登録から

公式LINE ID
@581wppj

