

／アースクラスズぷろぼの新大宮／

# 自立訓練

probono

社会福祉法人ぷろぼの

# 見学・体験会

スモールステップで「はたらく」を目指したい方はいませんか？

- 障がい、難病のある方（手帳がなくてもご相談ください）
  - 学校や大学を卒業し、進路が決まっていない方
  - 働いたことはあるけれど、ブランクがあって不安のある方
- ご本人様はもちろん、ご家族様だけ、支援者様だけでも見学可能です。

## 実施日時

| 日時                            | 体験訓練 | 内容                   |
|-------------------------------|------|----------------------|
| 2026年11月17日（火）<br>13:00~14:00 | 工作   | 折り紙で季節のものを<br>作ってみよう |
| 2026年12月23日（水）<br>10:00~11:00 | 生活力  | クリスマスケーキカッ<br>プを作ろう  |
| 2027年1月19日（火）<br>13:00~14:00  | 工作   | 折り紙で季節のものを<br>作ってみよう |



# 自立訓練ってどんなところ？

自立訓練は"自分で暮らす力"を育てる、働くための生活基盤づくりができる福祉サービスです。

生活リズムや社会人スキルを身につけながら、自立に向けた準備を進めます。週1日、半日からでも自分のペースで利用できます。

社会人として最初の一步からはじめてみませんか？

社会人経験のある方は法人内の就労移行支援事業所と連携し、実際の作業や職場体験を通じて、働く前の準備を実践的に行うこともできます。この機会にぜひ見学、体験をお待ちしております。

## スケジュール

- 1 事業所説明（15分）
- 2 訓練説明（10分）
- 3 体験（20分）
- 4 質問・相談タイム（15分）



## 申込方法



二次元コードより  
お申し込みください。



申込締切 各日程 2 営業日前

## お問い合わせ先

奈良市大宮町3丁目5-41  
ぷろぼの福祉ビル3階  
アースカラーズぷろぼの新大宮  
担当：児島・福富  
☎ 0742-81-3069